

Opis modułu kształcenia

Nazwa modułu (przedmiotu)		Żywność funkcjonalna i suplementy diety				Kod przedmiotu					
Kierunek studiów		dietetyka									
Profil kształcenia		praktyczny									
Poziom studiów		studia drugiego stopnia									
Forma studiów		stacjonarna									
Semestr studiów		III									
Tryb zaliczenia przedmiotu		Zaliczenie		Liczba punktów ECTS					Sposób ustalania oceny z przedmiotu		
Formy zajęć i inne		Liczba godzin zajęć w semestrze		Całkowita	4	Zajęcia kontaktowe	2	Zajęcia związane z praktycznym przygotowaniem zawodowym		0	
		Całkowita	Pracy studenta	Zajęcia kontaktowe	Sposoby weryfikacji efektów uczenia się w ramach form zajęć					Waga w %	
Wykład		60	30	30	Kolokwium					50	
Seminarium		60	30	30	Prezentacje, udział w dyskusji					50	
Razem:		120	60	60						Razem	100%
Kategoria efektów	Lp.	Efekty uczenia się dla modułu (przedmiotu)						Efekty kierunkowe	Formy zajęć		
Wiedza	1.	zna i rozumie w pogłębionym stopniu pojęcie żywności funkcjonalnej oraz podaje jej przykłady						K_W03	wykład		
	2.	zna i rozumie w pogłębionym stopniu funkcje biologicznie aktywnych składników żywności, takich jak: fenole, polifenole, garbniki, flawonoidy, terpeny, olejki eteryczne, sacharydy, polisacharydy, oleje, kwasy organiczne, oraz ich rolę prozdrowotną						K_W08	wykład		
	3.	zna i rozumie stan prawny dotyczący suplementów diety oraz podaje ich przykłady						K_W08	wykład		
	4.	zna i rozumie w pogłębionym stopniu mechanizmy działania suplementów diety						K_W05	wykład		
Umiejętności	1.	potrafi stosować zasady wykorzystania żywności funkcjonalnej i suplementów diety w profilaktyce i wspomaganiu leczenia chorób powstałych na tle wadliwego żywienia						K_U10	seminarium		
	2.	potrafi wyjaśniać mechanizmy działania substancji czynnych zawartych w żywności funkcjonalnej i suplementach diety						K_U14	seminarium		
	3.	potrafi wskazywać i analizować źródła suplementów diety						K_U01	seminarium		
	4.	potrafi ocenić ryzyko i zagrożenia związane ze stosowaniem suplementów u osób zdrowych i chorych						K_U14	seminarium		
Kompetencje społeczne	1.	jest gotów do współpracy w zespole oraz przeprowadzenia edukacji żywieniowej dotyczącej roli żywności funkcjonalnej w różnych grupach społecznych						K_K04	seminarium		
	2.	jest gotów do opracowywania materiałów edukacyjnych dotyczących zasad i zagrożeń związanych ze stosowaniem suplementów diety						K_K03	seminarium		
	3.	jest gotów do przestrzegania i rozwijania zasad etyki zawodowej						K_K05	seminarium		

Treści kształcenia

Forma zajęć	Metody dydaktyczne
Wykład	Prezentacje multimedialne, filmy naukowe, techniki kształcenia na odległość
Tematyka zajęć	
Rola witamin makro- i mikroelementów, jako składników żywności funkcjonalnej i ich znaczenie dla organizmu człowieka. Oleje roślinne nową formą żywności funkcjonalnej. Probiotyki jako modyfikacja żywności. Rola mikroflory jelitowej u człowieka warunkujące dobry stan zdrowia. Generacje mlecznych napojów fermentowanych dostępnych na rynku spożywczym. Prozdrowotne właściwości polifenoli. Flawonoidy antocyjany jako substancje o dużym znaczeniu w produkcji i zastosowaniu żywności funkcjonalnej. Błonnik pokarmowy w żywności funkcjonalnej i jego wartości prozdrowotne. Suplementy diety: definicja, znaczenie, przykłady. Zastosowanie środków spożywczych i suplementów diety w zdrowiu i chorobie. Witaminy, makro- i mikroelementy w aspekcie suplementacji. Suplementy diety: aspekt prawny w Polsce i na świecie. Znaczenie oraz bezpieczeństwo stosowania suplementów oraz interakcje z lekami. Suplementy diety w geriatry i pediatrii. Rola żelaza i kwasu foliowego w rozwoju człowieka.	

Forma zajęć	Metody dydaktyczne
Seminarium	Dyskusja, prezentacja, studium przypadku
Tematyka zajęć	
Funkcje biochemiczne witamin makro- i mikroelementów dostarczanych z żywnością funkcjonalną. Rodzaje i właściwości prozdrowotne fenoli prostych, garbników oraz polifenoli dla zdrowia człowieka. Flawonoidy i antocyjany, ich rodzaje i grupy w żywności, wartości prozdrowotne wykorzystywane w żywności funkcjonalnej. Rodzaje i funkcje olejów roślinnych i ich znaczenie dla ustroju człowieka. Drobnoustroje jelitowe ich wpływ na odporność człowieka i inne funkcje. Zastosowanie suplementów diety w chorobach układu krążenia, układu krwiotwórczego i moczowego - analiza przypadków. Suplementy diety stosowane w redukcji masy ciała – analiza zawartych substancji czynnych, bezpieczeństwa stosowania, za i przeciw na podstawie przykładów. Rola suplementów w profilaktyce schorzeń przewodu pokarmowego, wątroby i trzustki, schorzeniach metabolicznych przykłady. Suplementy diety w chorobach kostno-stawowych. Suplementy diety w dermatologii, okulistyce.	